



Accompagnement individuel - prestation payante

Durée d'un atelier : 1h15

À domicile (Paris et agglomération)

Formule : 1, 2, 3 ou 4 ateliers au choix

Pour 1 foyer

Prix particuliers : sur demande

Rendez-vous individuel personnalisé complémentaire de l'accompagnement gratuit pour passer concrètement à l'action !

4 thèmes au choix

1- Vivre en conscience

- Commencer à réduire concrètement et simplement nos déchets du quotidien, à la maison, au travail, en sortie...

2- L'essentiel

- Consommer moins mais de qualité dans notre alimentation, beauté, habillement, habitation...

3- Atelier DIY

- Cosmétiques (déodorant, dentifrice, crème pour le corps, shampoing sec, liniment bébé, baume à lèvre)
ou
- Produits d'entretien (nettoyant multi usage, spray désodorisant, lessive linge, lave vaisselle, produit à vitre)

4- Pour aller plus loin, réduire les pollutions invisibles

- Comment réduire nos empreintes énergétiques et 2.0.