



Accompagnement en groupe - prestation payante

Durée d'un atelier : 1h15

Formule : 1, 2, 3 ou 4 ateliers au choix parmi les 4 proposés

Nb participants : 8 au maximum

Prix particuliers : 12€ / personne / atelier, gratuit pour l'organisateur
prix pour plusieurs ateliers, nous consulter

Ateliers complémentaires de l'accompagnement individuel gratuit. Ces rencontres permettent d'aller plus loin, et d'échanger sur votre expérience des différents défis relevés.

4 ateliers au choix

1- Vivre en conscience

- Introduction, pourquoi changer nos habitudes ?
- Commencer à réduire concrètement et simplement nos déchets du quotidien, à la maison, au travail, en sortie...
- Échange, questions/réponses

2- L'essentiel

- Introduction, pourquoi changer nos habitudes ?
- Consommer moins mais de qualité dans notre alimentation, beauté, habillement, habitation...
- Échange, questions/réponses

3- Atelier DIY

- Introduction, pourquoi changer nos habitudes ?
- Cosmétiques (déodorant, dentifrice, crème pour le corps, shampoing sec, liniment bébé, baume à lèvre)
ou
- Produits d'entretien (nettoyant multi-usage, spray désodorisant, lessive linge, lave vaisselle, produit à vitre)

4- Pour aller plus loin, réduire les pollutions invisibles

- Introduction, pourquoi changer nos habitudes ?
- Comment réduire nos empreintes énergétiques et 2.0.
- Échange, questions/réponses